

# Spa

Convento do Espinheiro



CONVENTO DO ESPINHEIRO, HISTORIC HOTEL & SPA ÉVORA

[WWW.CONVENTODOESPINHEIRO.COM](http://WWW.CONVENTODOESPINHEIRO.COM)

#CONVENTODOESPINHEIRO

Rodeado pela extraordinária paisagem alentejana e incomparável mística da cidade de Évora, o Spa do Convento do Espinheiro convida-o a descobrir o melhor que a natureza e história têm para oferecer.

Inserido num Convento do séc. XV, os rituais ancestrais de bem-estar foram a inspiração divina para os nossos tratamentos de assinatura. O poder único do azeite, o aroma inebriante da lavanda e a frescura do rosmaninho, combinados numa atmosfera marcada pela beleza e tranquilidade, que rodeia este maravilhoso recanto de renovação espiritual e física.

Venha conhecer os segredos mais bem guardados nos recantos do nosso convento, com as terapias originais e rituais exclusivos criados com o seu bem-estar em mente. O Convento do Espinheiro Spa oferece uma experiência holística, profunda e imersiva para mente e corpo. Viva momentos inesquecíveis e crie memórias únicas na mais bela planície do mundo.

Surrounded by the extraordinary Alentejo landscape and the incomparable mystique of the city of Évora, the Convento do Espinheiro Spa invites you to discover the best that nature and history have to offer.

Inserted in a convent of the century. 15th century, ancestral wellness rituals were the divine inspiration for our signature treatments. The unique power of olive oil, the intoxicating aroma of lavender and the freshness of rosemary, combined in an atmosphere marked by beauty and tranquility, which surrounds this wonderful corner of spiritual and physical renewal.

Come and discover the best kept secrets in the corners of our convent, with original therapies and exclusive rituals created with your well-being in mind. Convento do Espinheiro Spa offers a holistic, deep and immersive experience for mind and body. Live unforgettable moments and create unique memories in the most beautiful plains in the world.





## O azeite

O azeite é um poderoso e extraordinário presente da natureza. As suas reconhecidas propriedades terapêuticas são uma bênção para o corpo e rosto. Elemento essencial em rituais de bem-estar ancestrais, era utilizado em diversos tratamentos devido à sua acção hidratante e desintoxicante. Um símbolo indiscutível do nosso Alentejo tem um lugar de destaque nos nossos tratamentos de assinatura.

Olive oil is a powerful and extraordinary gift from nature. Its recognized therapeutic properties are a boon for the body and face. An essential element in ancestral well-being rituals, it was used in various treatments due to its hydrating and detoxifying action. An indisputable symbol of our Alentejo, it features prominently in our signature treatments.

L'huile d'olive est un puissant et extraordinaire cadeau de la nature. Ses propriétés thérapeutiques reconnues sont une bénédiction pour le corps et le visage. Élément essentiel des rituels de bien-être ancestraux, elle était utilisé dans plusieurs traitements en raison de son action hydratante et détoxifiante. Symbole incontesté de notre région, elle occupe une place de choix dans nos traitements signature.

El aceite de oliva es un poderoso y extraordinario regalo de la naturaleza. Sus reconocidas propiedades terapéuticas son una bendición para el cuerpo y la cara. Elemento esencial en los rituales ancestrales de bienestar, se utilizaba en diversos tratamientos por su acción hidratante y desintoxicante. Símbolo indiscutible de nuestro Alentejo, ocupa un lugar destacado en nuestros tratamientos de autor.

**Massagem Conventual de Azeite** (60min) 120€  
\*\*/\*\*

Massagem de relaxamento, utilizando a combinação única do azeite com a lavanda ou o rosmaninho. Ideal para libertar certas tensões com a ajuda do rosmaninho ou relaxar com o aroma envolvente da lavanda.

**Monastic Olive Oil Massage** (60min) 120€  
\*\*/\*\*

Relaxation massage, using the unique combination of olive oil and lavender or rosemary. Ideal for releasing certain tensions with the help of rosemary or relaxing with the enveloping aroma of lavender.

**Massage Monastique à l'huile d'olive** (60min) 120€  
\*\*/\*\*

Massage relaxant, utilisant la combinaison unique d'huile d'olive et de lavande ou de romarin. Idéal pour relâcher certaines tensions à l'aide du romarin ou se détendre avec l'arôme enveloppant de la lavande.

**Masaje con aceite de oliva Monástico** (60min) 120€  
\*\*/\*\*

Masaje de relajación, utilizando la combinación única de aceite de oliva y lavanda o romero. Ideal para liberar ciertas tensiones con la ayuda del romero o relajarse con el aroma envolvente de la lavanda.

**Esfoliação Conventual de Azeite**-(30min) 70€

Um tratamento desintoxicante, revigorante e extremamente hidratante. Esfoliante com ingredientes 100% orgânicos, como o azeite, os grãos de lavanda ou o sal marinho.

**Monastic Olive Oil Exfoliation** (30min) 70€

A detoxifying, invigorating and extremely hydrating treatment. Exfoliator with 100% organic ingredients, such as olive oil, lavender grains or sea salt.

**Gommage Monastique à l'huile d'olive** (30min) 70€

Un soin détoxifiant, revigorant et extrêmement hydratant. Exfoliant avec des ingrédients 100% biologiques, tels que l'huile d'olive, les grains de lavande ou le sel marin.

**Exfoliación con aceite de Oliva Monástico** (30min) 70€

Un tratamiento desintoxicante, tonificante y extremadamente hidratante. Exfoliante con ingredientes 100% orgânicos, como aceite de oliva, granos de lavanda o sal marina.

**Limpeza de rosto  
Conventual de Azeite  
(30min) 60€**

Venha desfrutar de um momento único neste ritual medieval de bem-estar. Esfoliação de lavanda 100% orgânica, massagem ao rosto com azeite extra virgem e massagem ancestral à cabeça com bálsamo de azeite e manteiga de Karité.

**Monastic Olive Oil  
Facial Cleansing  
(30min) 60€**

Come and enjoy a unique moment in this medieval ritual of well-being. 100% organic lavender exfoliation, face massage with extra virgin olive oil and ancestral head massage with olive oil balm and shea butter.

**Nettoyage du visage  
Monastique à l'huile  
d'olive (30min) 60€**

Venez profiter d'un moment unique dans ce rituel médiéval de bien-être. Gommage à la lavande 100% bio, modelage du visage à l'huile d'olive extra vierge et modelage ancestral de la tête au baume à l'huile d'olive et au beurre de karité.

**Limpieza Facial de  
Oliva (30min) 60€**

Ven a disfrutar de un momento único en este ritual medieval de bienestar. Exfoliación de lavanda 100% ecológica, masaje facial con aceite de oliva virgen extra y masaje ancestral de cabeza con bálsamo de aceite de oliva y manteca de karité.

**Massagem Sálvia  
Rosmarinus (60min)  
130€**

Técnicas específicas de Deep Tissue e Lomi-Lomi actuam no alívio muscular e eliminação de tensão, tendo o alecrim como aliado perfeito, oferecendo a frescura necessária para um tratamento mais eficaz na eliminação de tensão e alívio das dores musculares.

**Salvia Rosmarinus  
Massage (60min) 130€**

Specific Deep Tissue and Lomi-Lomi techniques act to relieve muscles and eliminate tension, with rosemary as the perfect ally, offering the freshness necessary for a more effective treatment in the elimination of tension and relief of muscle pain.

**Massage Sálvia  
Rosmarinus (60min)  
130€**

Les techniques spécifiques Deep Tissue et Lomi-Lomi agissent pour soulager les muscles et éliminer les tensions. Avec le romarin comme parfait allié offrant la fraîcheur nécessaire à un traitement plus efficace pour éliminer les tensions et soulager les douleurs musculaires.

**Masaje Sálvia  
Rosmarinus(60min)  
130€**

Las técnicas específicas de Tejido Profundo y Lomi-Lomi actúan para aliviar los músculos y eliminar la tensión, con el romero como el aliado perfecto, ofreciendo la frescura necesaria para un tratamiento más eficaz en la eliminación de la tensión y el alivio del dolor muscular.



## A Lavanda



O poder calmante e curativo da lavanda é inegável e intemporal. Decoração permanente na nossa planície alentejana, esta maravilha natural conhecida por proporcionar uma sensação de bem-estar e relaxamento, é essencial em diversas terapias de conexão mente-corpo. A sua utilização versátil é preciosa no desenvolvimento de diferentes experiências e produtos com efeitos surpreendentes. É por isso, um elemento fulcral em grande parte dos nossos tratamentos de relaxamento, limpeza e hidratação.

The soothing and healing power of lavender is undeniable and timeless. Permanent decoration in our Alentejo plain, this natural wonder known for providing a feeling of well-being and relaxation, is essential in several therapies of mind-body connection. Its versatile use is precious in the development of different experiences and products with surprising effects. It is therefore a key element in most of our relaxation, cleansing and hydration treatments.

Le pouvoir calmant et curatif de la lavande est indéniable et intemporel. Présente en permanence dans notre plaine de l'Alentejo, cette merveille naturelle connue pour procurer un sentiment de bien-être et de relaxation est essentielle dans diverses thérapies de connexion corps-esprit. Son utilisation polyvalente est précieuse pour le développement de différentes expériences et produits aux effets surprenants. Elle est donc un élément central de la plupart de nos traitements de relaxation, de nettoyage et d'hydratation.

El poder calmante y curativo de la lavanda es innegable y atemporal. Decoración permanente en nuestra llanura alentejana, esta maravilla natural conocida por brindar una sensación de bienestar y relajación, es fundamental en varias terapias de conexión mente-cuerpo. Su uso versátil es precioso en el desarrollo de diferentes experiencias y productos con efectos sorprendentes. Por tanto, es un elemento clave en la mayoría de nuestros tratamientos de relajación, limpieza e hidratación.

**Massagem Planície de Lavanda (com pindas) (60min)**  
140€ \*\*\*

A lavanda no seu mais puro estado pode trazer benefícios de peso para o corpo e mente. Bolsas de algodão quentes com uma infusão de lavanda em flor e grão emulsionada com óleos essenciais 100% naturais, são utilizadas numa massagem envolvente e revitalizante exclusiva do nosso spa.

**Lavender Field Massage (with pindas) (60min)**  
140€ \*\*\*

Lavender in its purest state can bring weight benefits to the body and mind. Warm cotton bags with an infusion of lavender in bloom and grain emulsified with 100% natural essential oils, are used in an enveloping and revitalizing massage exclusive to our spa.

**Massage Champ de Lavande (60min)**  
140€ \*\*\*

La lavande à l'état pur peut apporter des avantages de poids au corps et à l'esprit. Des sacs de coton chauds avec une infusion de lavande en fleurs et de grains émulsionnés avec des huiles essentielles 100% naturelles, sont utilisés dans un massage enveloppant et revitalisant exclusif à notre spa.

**Masaje de campo de Lavanda (60min)**  
140€ \*\*\*

La lavanda en su estado más puro puede aportar beneficios de peso al cuerpo y a la mente. Cálidos saquitos de algodón con una infusión de lavanda en flor y grano emulsionados con aceites esenciales 100% naturales, son utilizados en un masaje envolvente y revitalizante exclusivo de nuestro spa.

**Massagem Ancestral de Pedras quentes (75min)** 140€ \*\*/\*\*

Esta massagem Milenar conjuga o calor das pedras quentes com o inebriante aroma da lavanda para um tratamento holístico surpreendente. O corpo e mente são envolvidos numa atmosfera de relaxamento profundo possibilitando o equilíbrio energético, o alinhamento dos chakras e a libertação de tensões.

**Lavender Millennial Massage (hot stones) (75min)** 140€ \*\*/\*\*

This millennial massage combines the warmth of hot stones with the intoxicating aroma of lavender for a surprising holistic treatment. The body and mind are involved in an atmosphere of deep relaxation, enabling energy balance, chakra alignment and the release of tensions.

**Massage millénaire à l'huile de Lavande (pierres chaudes) (75min)**  
140€ \*\*/\*\*

Ce massage ancien conjugue la chaleur des pierres chaudes au parfum enivrant de la lavande pour un traitement holistique étonnant. Le corps et l'esprit sont enveloppés dans une atmosphère de relaxation profonde permettant l'équilibre énergétique, l'alignement des chakras et le relâchement des tensions.

**Masaje Milenario de Lavanda (pedras calientes) (75min)**  
140€ \*\*/\*\*

Este masaje milenario combina la calidez de las piedras calientes con el embriagador aroma de la lavanda para un sorprendente tratamiento holístico. El cuerpo y la mente se envuelven en un ambiente de profunda relajación, que permite el equilibrio energético, la alineación de los chakras y la liberación de tensiones.



**Complemente a sua massagem ou crie um momento inesquecível**

**Complétez votre massage ou créez un moment inoubliable**

**Complement your massage or create an unforgettable moment**

**Complementa tu masaje o crea un momento inolvidable**

**Massagem Nobre às costas (30min) 60€**

Desfrute de uma experiência mais curta e personalizada, com uma massagem às costas realizada com movimentos e óleos exclusivamente escolhidos para si, ou complemente o seu tratamento com tempo extra para um momento mais intenso e relaxante.

**Noble Back Massage (30min) 60€**

Enjoy a shorter and more personalized experience, with a back massage performed with movements and oils exclusively chosen for you, or complement your treatment with extra time for a more intense and relaxing moment.

**Massagem Nobre à cabeça e pescoço (30min) 60€**

Desfrute de um momento extraordinário com esta magnífica massagem à cabeça. Uma terapia antiga de cura que foca pontos de libertação do stress, esvaziando a mente para um total relaxamento do corpo.

**Noble Head Massage (30min) 60€**

Enjoy an extraordinary moment with this magnificent head massage. An ancient healing therapy that focuses on stress release, emptying the mind for total body relaxation.

**Tratamento Real aos pés (40min) 70€**

A tradição secular do “lava-pés” é a inspiração para este tratamento único. Uma esfoliação de Alecrim e uma massagem aos pés e pernas complementam esta experiência diferenciada que remonta a vários séculos. Um momento sublime onde a história e a natureza se encontram.

**Royal Foot Treatment (40min) €70**

The centuries-old tradition of “washing the feet” is the inspiration for this unique treatment. A Rosemary exfoliation and a foot and leg massage complement this differentiated experience that dates back several centuries. A sublime moment where history and nature meet



### **Massage Noble du dos (30min) 60€**

Profitez d'une expérience plus courte et plus personnalisée avec un massage du dos effectué avec des mouvements et des huiles choisis exclusivement pour vous. Vous pouvez aussi compléter votre traitement avec du temps supplémentaire pour un moment plus intense et relaxant.

### **Massage noble de la tête (30min) 60€**

Profitez d'un moment extraordinaire avec ce magnifique massage de la tête. Une ancienne thérapie de guérison qui se concentre sur la libération du stress, vidant l'esprit pour une relaxation totale du corps.

### **Soin Royal des Pieds (40min) 70€**

La tradition séculaire du "lavage des pieds" est à l'origine de ce traitement unique. Une exfoliation au romarin et un massage des pieds et des jambes complètent cette expérience différenciée vieille de plusieurs siècles. Un moment sublime où l'histoire et la nature se rencontrent

### **Masaje Espalda Noble (30min) 60€**

Disfruta de una experiencia más corta y personalizada, con un masaje de espalda realizado con movimientos y aceites elegidos exclusivamente para ti, o complementa tu tratamiento con un tiempo extra para un momento más intenso y relajante.

### **Masaje Noble de Cabeza (30min) 60€**

Disfruta de un momento extraordinario con este magnífico masaje craneal. Una antigua terapia de sanación que se enfoca en la liberación del estrés, vaciando la mente para la relajación total del cuerpo.

### **Tratamiento de Pies Royal (40min) 70€**

La tradición centenaria de "lavar los pies" es la inspiración para este tratamiento único. Una exfoliación de Romero y un masaje de pies y piernas complementan esta experiencia diferenciada que data de varios siglos. Un momento sublime donde la historia y la naturaleza se encuentran



## Tratamentos Especiais Special Treatments Traitements Spéciaux Tratamientos Especiales

### Tratamento de Excelência

**Costas, Rosto e Cabeça**(90min) 150€

Desfrute de um momento extraordinário com este tratamento criado exclusivamente a pensar no seu bem-estar holístico. Uma massagem nobre às costas, um tratamento de rosto personalizado e uma massagem coroa à cabeça, tornam esta experiência inigualável.

**Massagem Boa Nova** (40min) 60€

Massagem exclusiva para gestantes, realizada com técnicas personalizadas e óleos hipoalérgicos, numa atmosfera relaxante e confortável. Para o alívio de dores de costas e/ou pernas.

### Soin Excellence

**Dos, visage et tête** (90min) 150€

Vivez un moment extraordinaire avec ce soin créé exclusivement pour votre bien-être holistique. Un noble massage du dos, un soin du visage personnalisé et un massage de la couronne rendent cette expérience inégalée.

**Massage Grossesse Heureuse** (40min) 60€

Massage exclusif pour femmes enceintes, réalisé avec des techniques personnalisées et des huiles hypoallergéniques, dans une atmosphère relaxante et confortable. Pour le soulagement des douleurs au dos et/ou aux jambes.

### Excellence Treatment

**Back, Face and Head** (90min) 150€

Enjoy an extraordinary moment with this treatment created exclusively with your holistic well-being in mind. A noble back massage, a personalized face treatment and a crown massage make this experience unparalleled.

**Happy Pregnancy Massage** (40min) 60€

Exclusive massage for pregnant women, performed with personalized techniques and hypo-allergenic oils, in a relaxing and comfortable atmosphere. For the relief of back and/or leg pain.

### Trato de excelencia

**Espalda, Cara y Cabeza**(90min) 150€

Disfruta de un momento extraordinario con este tratamiento creado exclusivamente pensando en tu bienestar holístico. Un noble masaje de espalda, un tratamiento facial personalizado y un masaje de corona hacen que esta experiencia sea inigualable.

**Masaje Embarazo Feliz** (40min) 60€

Masaje exclusivo para embarazadas, realizado con técnicas personalizadas y aceites hipoalérgicos, en un ambiente relajante y confortable. Para el alivio del dolor de espalda y/o piernas.

# OLIÓFORA



# Aliança Perfeita

A Aliança com a Oliófora nasce da admiração mútua pela terra e fascínio pela imensa diversidade de recursos que a natureza oferece para o cuidado do corpo e rosto.

A Oliófora centra a sua ideologia na pureza dos seus produtos. Os principais ingredientes são extraídos através da tecnologia de impressão a frio onde os materiais brutos de melhor qualidade são transformados em ouro líquido repleto de nutrientes essenciais, cuidadosamente preservados.

A criação de produtos exclusivos para o Convento do Espinheiro Spa foi o toque que faltava ao nosso menu inspirado na história e criado pela natureza. Os nossos rituais e terapêuticas únicos aliados a uma cosmética de alta qualidade, só poderia resultar na aliança perfeita.

The Alliance with Oliófora was born out of mutual admiration for the land and fascination with the immense diversity of resources that nature offers for the care of the body and face.

Oliófora focuses its ideology on the purity of its products. The main ingredients are extracted through cold printing technology where the best quality raw materials are transformed into liquid gold packed with essential nutrients, carefully preserved.

The creation of exclusive products for Convento do Espinheiro Spa was the missing touch on our menu inspired by history and created by nature. Our unique rituals and therapies combined with high quality cosmetics could only result in the perfect alliance.

L'alliance avec Oliófora est née d'une admiration mutuelle pour la terre et d'une fascination pour l'immense diversité des ressources que la nature offre pour les soins du corps et du visage.

Oliófora axe son idéologie sur la pureté de ses produits. Les ingrédients clés sont extraits à l'aide d'une technologie de pressage à froid où les matières premières de la meilleure qualité sont transformées en concentrés de nutriments essentiels, soigneusement préservés.

La création de produits exclusifs pour le Convento do Espinheiro Spa était la touche manquante à notre menu inspiré par l'histoire et créé par la nature. Nos rituels et thérapies uniques combinés à des cosmétiques de haute qualité ne pouvaient que donner lieu à une alliance parfaite.

La Alianza con Oliófora nació de la mutua admiración por la tierra y la fascinación por la inmensa diversidad de recursos que ofrece la naturaleza para el cuidado del cuerpo y el rostro.

Oliófora centra su ideario en la pureza de sus productos. Los ingredientes principales se extraen mediante tecnología de impresión en frío donde las materias primas de la mejor calidad se transforman en oro líquido repleto de nutrientes esenciales, cuidadosamente preservado.

La creación de productos exclusivos para Convento do Espinheiro Spa fue el toque que faltaba en nuestro menú inspirado en la historia y creado por la naturaleza. Nuestros rituales y terapias únicos combinados con cosméticos de alta calidad solo pueden dar como resultado la alianza perfecta.

### **Massagem de Aromaterapia (60min) 120€**

A Aromaterapia é um dos mais antigos mecanismos de cura. Através da escolha personalizada dos óleos essenciais, esta terapêutica colmata necessidades específicas do corpo e mente, induzindo a um estado de relaxamento profundo. Um tratamento extremamente relaxante e sensorialmente revitalizante.

### **Tratamento Facial Peles Mistas/Oleosas (50min) 90€**

Este tratamento composto por uma limpeza de pele, massagem facial, máscara personalizada e hidratação, é imprescindível nos cuidados de bem – estar. Facial indicado para peles congestionadas ou com uma Tzone acentuada. Creme de Kaolin e máscara de avelã vão purificar o rosto, deixando-o limpo e fresco.

### **Tratamento Facial Peles Normais/Secas (50min) 90€**

Facial completo que inclui limpeza, esfoliação, massagem, máscara e hidratação, um magnífico ritual de bem – estar. Ideal para peles secas, creme de Karité e máscara de flor de laranjeira vão deixar o rosto brilhante e hidratado.

### **Aromatherapy Massage (60min) 120€**

Aromatherapy is one of the oldest healing mechanisms. Through the personalized choice of essential oils, this therapy meets specific needs of the body and mind, inducing a state of deep relaxation. An extremely relaxing and sensorially revitalizing treatment.

### **Mixed/Oily Skin Facial Treatment (50min) 90€**

This treatment, consisting of a skin cleansing, facial massage, personalized mask and hydration, is essential for well-being care. Facial indicated for congested skins or with an accentuated Tzone. Kaolin cream and hazelnut mask will purify the face, leaving it clean and fresh.

### **Normal/Dry Skin Facial Treatment (50min) 90€**

Complete facial that includes cleansing, exfoliation, massage, mask and hydration, a magnificent ritual of well-being. Ideal for dry skin, shea cream and orange blossom mask will leave your face glowing and hydrated.

### **Massage Aromathérapie (60min) 120€**

L'aromathérapie est l'un des plus anciens mécanismes de guérison. Grâce à un choix personnalisé d'huiles essentielles, cette thérapie répond aux besoins spécifiques du corps et de l'esprit, en procurant un état de relaxation profonde. Un traitement extrêmement relaxant et sensoriellement revitalisant.

### **Soin Visage Peau Mixte/Grasse (50min) 90€**

Ce traitement composé d'un nettoyage de la peau, d'un massage du visage, d'un masque personnalisé et d'une hydratation, est essentiel pour le bien-être. Visage indiqué pour les peaux congestionnées ou avec une zone T accentuée. La crème de kaolin et le masque aux noisettes purifieront le visage, le laissant propre et frais.

### **Soin Visage Peau Normale/Sèche (50min) 90€**

Soin complet du visage qui comprend le nettoyage, l'exfoliation, le massage, le masque et l'hydratation, un magnifique rituel. Idéal pour les peaux sèches, le crème de karité et le masque à la fleur d'oranger laissera votre visage éclatant et hydraté.

### **Masaje Aromaterapia (60min) 120€**

La aromaterapia es uno de los mecanismos curativos más antiguos. A través de la elección personalizada de aceites esenciales, esta terapia aborda necesidades específicas del cuerpo y la mente, induciendo un estado de relajación profunda. Un tratamiento extremadamente relajante y sensorialmente revitalizante.

### **Tratamiento Facial Piel Mixta/Grasa (50min) 90€**

Este tratamiento, compuesto por limpieza de cutis, masaje facial, mascarilla personalizada e hidratación, es fundamental en el cuidado del bienestar. Facial indicado para pieles congestionadas o con Tzone acentuada. La crema de caolín y la mascarilla de avellana purificarán el rostro dejándolo limpio y fresco.

### **Tratamiento Facial Piel Normal/Seca (50min) 90€**

Facial completo que incluye limpieza, exfoliación, masaje, mascarilla e hidratación, un magnífico ritual de bienestar. Ideal para pieles secas, la crema de karité y la mascarilla de azahar dejarán tu rostro resplandeciente e hidratado.



**[ comfort zone ]**

conscious skin science

A Comfortzone possui uma abordagem consciente para a pele e para o planeta com formulações eficazes e sustentáveis que garantem uma ótima [ zona de conforto ] da pele.

A marca garante o equilíbrio e a vitalidade do corpo e da mente graças a uma abordagem integrada, que combina tratamentos profissionais, produtos de higiene pessoal e recomendações de estilo de vida.

Comfortzone takes a conscious approach to skin and the planet with effective and sustainable formulations that guarantee optimal skin.

The brand guarantees the balance and vitality of body and mind thanks to an integrated approach that combines professional treatments, personal care products and lifestyle recommendations.

Comfortzone adopte une approche consciente de la peau et de la planète avec des formulations efficaces et durables qui garantissent une peau optimale.

La marque garantit l'équilibre et la vitalité du corps et de l'esprit grâce à une approche intégrée qui combine des traitements professionnels, des produits de soins personnels et des recommandations de style de vie.

Comfortzone adopta un enfoque consciente de la piel y el planeta con fórmulas eficaces y sostenibles que garantizan una piel óptima.

La marca garantiza el equilibrio y la vitalidad del cuerpo y la mente gracias a un enfoque integrado que combina tratamientos profesionales, productos de cuidado personal y recomendaciones de estilo de vida.

**Tratamento facial anti-idade – Com tratamento de olhos (60min) 120€**

Este facial completo inclui um tratamento de olhos exclusivo ideal para ajudar na prevenção de linhas finas e rugas. A exclusiva máscara para olhos de colagénico e a linha anti-idade fazem deste tratamento incomparável.

**Ritual Sal dos Himalaias (60 min) 90€**

Este é um tratamento que leva ao processo de drenagem de toxinas, via sistema linfático, realizado com 8 pedras de sal dos Himalaias aquecidas. Consiste também numa esfoliação, que tem como objetivo a renovação celular e estimula o processo de desintoxicação.

Finalizando com a hidratação e nutrição da pele.

Com o poder revitalizante do Sal dos Himalaias, irá relaxar em absoluto, levando-o a uma verdadeira sensação de bem-estar.

**Anti-aging facial treatment – With eye treatment (60min) 120€**

This all-in-one facial includes a unique eye treatment ideal for helping to prevent fine lines and wrinkles. Exclusive collagen eye mask and anti-aging line make this treatment unparalleled.

**Himalayan Salt Ritual (60 min) 90€**

This is a detoxifying that leads to the process of draining toxins via the lymphatic system, using 8 heated salt Himalayan stones. It also consists of an exfoliation, which aims to renew cells and stimulate the detoxification process.

It ends with moisturizing and nourishing the skin. With the revitalizing power of Himalayan salt, you'll be completely relaxed and will feel a real sense of well being.

**Traitement facial anti-âge - Avec traitement du contour des yeux (60min) 120€**

Ce soin complet du visage comprend un traitement exclusif du contour des yeux, idéal pour prévenir les rides et les ridules. Le masque pour les yeux au collagène et la ligne anti-âge rendent ce traitement incomparable. Idéal pour les peaux matures.

**Rituel au sel de l'Himalaya (60 minutes) 90€**

Il s'agit d'un traitement qui entraîne un processus de drainage des toxines via le système lymphatique, réalisé avec 8 pierres de sel chauffées de l'Himalaya.

Il consiste également en une exfoliation, qui vise à renouveler les cellules et à stimuler le processus de désintoxication. Il se termine par l'hydratation et la nutrition de la peau. Grâce au pouvoir revitalisant du sel de l'Himalaya, vous détendrez et ressentirez une véritable sensation de bien être.

**Tratamiento facial antiedad – Con tratamiento de ojos (60min) 120€**

Este facial todo en uno incluye un tratamiento ocular único ideal para ayudar a prevenir las líneas finas y las arrugas. La mascarilla de ojos de colágeno y la línea antiedad exclusivas hacen que este tratamiento sea inigualable.

**Ritual de Sal del Himalaya (60 min) 90€**

Se trata de un tratamiento que conduce al proceso de drenaje de toxinas a través del sistema linfático, realizado con 8 piedras de sal del Himalaya calentadas.

También consiste en una exfoliación, cuyo objetivo es renovar las células y estimular el proceso de desintoxicación. Finaliza con la hidratación y nutrición de la piel. Con el poder revitalizante de la sal del Himalaya, se relajará por completo y sentirá una verdadera sensación de bienestar.





## Price table

	MIN	PRICE €	PRESSURE
<b>Signature Experiences</b>			
Monastic Olive Oil Massage	60	120	**/**
Monastic Olive Oil Exfoliation	30	70	NA
Monastic Olive Oil Facial Cleansing	30	60	NA
Salvia Rosmarinus	60	130	*****
<b>Massages with Lavender</b>			
Lavender Field Massage (With Pindas)	60	140	***
Lavender Millennial Massage (Hot Stones)	75	140	***
<b>Add Ons</b>			
Noble Back Massage	30	60	Personalized
Noble Head Massage	30	60	**
Royal Foot Treatment	40	70	***
<b>Special Treatments</b>			
Excellence Treatment (Back, Face and Head)	90	150	Personalized
Happy Pregnancy Massage	40	60	Personalized
<b>Convento do Espinheiro Spa &amp; Oliófora</b>			
Aromatherapy Massage	60	120	**
Facial Treatment Mixed / Oily Skin	50	90	NA
Facial Treatment Normal / Dry Skin	50	90	NA
<b>Convento do Espinheiro Spa &amp; Comfortzone</b>			
Himalayan Salt Ritual	60	90	Personalized
Anti-Aging Facial Treatment with eye treatment	60	120	NA



## Table de prix

	MIN	PRIX €	PRESSION
<b>Expériences emblématiques</b>			
Massage Monastique à l'huile d'olive	60	120	**/**
Gommage Monastique à l'huile	30	70	NA
Nettoyage du visage Monastique à l'huile d'olive	30	60	NA
Massage à la Sálvia Rosmarinus	60	130	*****
<b>Massages à la Lavande</b>			
Massage Champ de Lavande	60	140	***
Massage millénaire à l'huile de Lavande (pierres chaudes)	75	140	***
<b>Ajouts</b>			
Massage du Dos Noble	30	60	Personnalisé
Massage Noble de la tête	30	60	**
Soin Royal des Pieds	40	70	***
<b>Traitements spéciaux</b>			
Soin Excellence (Dos, Visage et Tête)	90	150	Personnalisé
Massage Grossesse Heureuse	40	60	Personnalisé
<b>Convento do Espinheiro Spa &amp; Oliófora</b>			
Massage Aromathérapie	60	120	**
Soin visage Peau Mixte / Grasse	50	90	NA
Soin Visage Peau Normale / Sèche	50	90	NA
<b>Convento do Espinheiro Spa &amp; Comfortzone</b>			
Rituel au sel de l'Himalaya	60	90	Personnalisé
Soin du visage anti-âge , avec soin des yeux	60	120	NA



## Lista de precios

	MIN	PRECIO €	PRESION
<b>Experiencias icónicas</b>			
Masaje con aceite de Oliva Monástico	60	120	**/**
Exfoliación con aceite de Oliva Monástico	30	70	NA
Limpieza Facial de Oliva	30	60	NA
Masaje Sálvia Rosmarinus	60	130	*****
<b>Masaje de Lavanda</b>			
Masaje de campo de Lavanda	60	140	***
Masaje Milenario de Lavanda (piedras calientes)	75	140	***
<b>Adiciones</b>			
Masaje Espalda Noble	30	60	Personalizado
Masaje Noble de Cabeza	30	60	**
Tratamiento de Pies Royal	40	70	***
<b>Tratamientos especiales</b>			
Trato de excelencia (Espalda, Cara y Cabeza)	90	150	Personalizado
Masaje Embarazo Feliz	40	60	Personalizado
<b>Convento do Espinheiro Spa &amp; Oliófora</b>			
Masaje Aromaterapia	60	120	**
Tratamiento Facial Piel Mixta / Grasa	50	90	NA
Tratamiento Facial Piel Normal / Seca	50	90	NA
<b>Convento do Espinheiro Spa &amp; Comfortzone</b>			
Ritual con sal del Himalaya	60	90	Personalizado
Tratamiento facial antiedad con tratamiento de ojos	60	120	NA



## Tabela de preços

	MIN.	PREÇO €	PRESSÃO
<b>Experiências de assinatura</b>			
Massagem Conventual de Azeite	60	120	**/**
Esfoliação Conventual de Azeite	30	70	NA
Limpeza de Rosto Conventual de Azeite	30	60	NA
Massagem Sálvia Rosmarinus	60	130	*****
<b>Massagens com Lavanda</b>			
Massagem Planície de Lavanda (com Pindas)	60	140	***
Massagem Ancestral de Pedras Quentes	75	140	***
<b>Complementares</b>			
Massagem Nobre às costas	30	60	Personalizada
Massagem Nobre à cabeça e pescoço	30	60	**
Massagem Real aos pés	40	70	***
<b>Tratamentos Especiais</b>			
Tratamento de Excelência (Costas, Rosto e Cabeça)	90	150	Personalizada
Massagem Boa Nova	40	60	Personalizada
<b>Convento do Espinheiro Spa &amp; Oliófora</b>			
Massagem de Aromaterapia	60	120	**
Tratamento Facial Peles Mistas/Oleosas	50	90	NA
Tratamento Facial Peles Normais/Secas	50	90	NA
<b>Convento do Espinheiro Spa &amp; Comfortzone</b>			
Ritual Sal Himalaias	60	90	Personalizada
Tratamento Facial Anti-idade Com tratamento de olhos	60	120	NA